

gent:

gent:

BELGIAN OPEN

HANMADANG

**Open Hanmadang Gent
2024**

**Place: Sporthal Hekers, Ter Linden 29, 9052 Gent
8:00 registration - 10:00 competition**

Follow us

21 april 2024

Sporthal Hekers, Ter Linden 29 9052 Gent

Taekwondo Chindojang Gent
Taekwondo Chindojang Menen
Thomas More Hogeschool

ORGANISATION		
Les étudiants de Thomas More Hogeschool, sous les auspices de Chindojang Gent et Chindojang Menen avec la coopération de la ville Gand.		
LICENSE		
<p>Les participants belges doivent être en possession d'une licence de taekwondo valable délivrée par une des fédérations de taekwondo régionales reconnues.</p> <p>Les participants étrangers doivent être en possession d'une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WT taekwondo.</p> <p>Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité) signifie pas de participation.</p>		
RESPONSABILITÉ		
Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.		
ACCÈS		
<p>Spectateurs: 8 € pp • gratuit pour les étudiants</p> <p>Règlement pour les visiteurs: Intern Reglement TKDV et Tuchtreglement.</p>		
Coaches:	0-5 participants : 1 coach gratuit	
	6-10 participants: 2 coaches gratuit	
	> 10 participants : 3 coaches gratuit	
Chaque entraîneur supplémentaire paie les frais d'entrée. 5 € de garantie sera demandé par carte d'entraîneur		
LIEU		
Sporthal Hekers, Ter Linden 29 9052 Gent		
INFORMATION		
Concernant l'organisation et les registrations : veronique.casters@gmail.com • Véroniaue Casters		
REFEREES		
Coordinateur Hanmadang: Chris Thoen • chris.thoen@telenet.be		
RÈGLEMENT		
TKDV/WT-règles: www.taekwondo.be • downloads • competitie		
Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.		
Certaines règles peuvent dévier de la réglementation officielle de Kukkiwon Hanmadang, tout changement a été approuvé par la commission Hanmadang. Chaque discipline doit compter au moins 4 participants, duos ou équipes. Dans le cas contraire, des partenaires peuvent être imposés.		
CATÉGORIES		
Toutes les catégories d'âge sont basées sur l'année de naissance. Exemple : si une personne est née en 2009, elle aura 15 ans en 2024 et participera le 21/04/2024 dans la catégorie 15-17 ans.		
Il est possible de participer au plusieurs catégories (individuel, pair, équipe).		
Disciplines individuelles		
1.	≤ 9j	Junior I
2.	10y – 12y	Junior II
3.	13y – 15y	Junior III
4.	16y – 18y	Junior IV

5.	19y – 29y	Senior I
6.	30y – 39y	Senior II
7.	40y – 49y	Senior III
8.	50y – 59y	Master I
9.	60 ans et plus	Master II

Disciplines duo et équipe: sexe, mixte ou non-mixte		
1.	≤ 9j	Junior I
2.	10y – 12y	Junior II
3.	13y – 15y	Junior III
4.	16y – 18y	Junior IV
5.	19y – 29y	Senior I
6.	30 ans et plus	Senior II

DISCIPLINES

Le **Open Hanmadang de Gand 2024** propose presque tous les disciplines officielles Hanmadang.

- **L'authorized poomsae individuel** : selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized poomsae duo**: sexe mixte ou pas, selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized poomsae équipe**: 3 à 5 équipiers, mixité sexe non imposé. Une équipe féminine peut ainsi se confronter à une équipe masculine dans une même catégorie, selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!
- **poomsae creative**: uniquement pour des duo ou équipes (composées de 3 à 5 équipiers), durée entre 60 et 70 secondes. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement par tous les équipiers durant la démonstration:
 - 2 x 2 ou plus de yeops.
 - 2 yeops sautés.
 - 2 dwits
 - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - Optionnel : 2 momdollyos sautés à 540° (pas pour les moins de 12 ans) ; tous les membres de l'équipe **ne doivent pas** exercer cette technique.
- **Tests de la casse**:
 - 18 ans et 6e cup au minimum.
 - Test de la casse à exercer dans les 20 secondes après le départ.
 - Test de la casse avec le tranchant de la main est à réaliser sur des ardoises.
 - Test de la casse avec poing est à réaliser sur des tuiles.
 - **Test de la casse avec le pied n'est pas présent dans cette édition !!**
 - Pas d'éliminatoire, tous les inscrits participeront d'office à la finale.
- **All-round breaking**: Tests de casse à réaliser par une personne durant 50 secondes maximum pour casser entre 10 planches minimum et 15 planches maximum de 1 cm. Jusqu'à 15 assistants sont autorisés pour tenir le matériel de casse.
- **Le self-défense**: 2 à 7 équipiers. C'est du hosinsul de groupe à réaliser dans la minute. La musique est autorisée
- **Taekwondo aerobics**: 3 à 9 équipiers. Il s'agit de techniques en harmonie entre le mouvement et la musique. La formation des participants doit changer au moins 3 fois au cours de la représentation. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement durant la démonstration:
 - 2 x 2 ou plus de yeops.
 - 2 dollyo's à hauteur de tête.
 - 2 dwits.
 - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).

- 2 mouvements acrobatiques. Tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique.
- **Recording contests**
 - Saut en hauteur: casser une planche d'un centimètre à une hauteur maximum. **2** tentatives sont accordées.
 - Saut en longueur: casser une planche en l'air positionnée le plus loin possible de l'obstacle à sauter. **2** tentatives sont accordées.
 - Momdollyo: casser un maximum de planches de 1 cm en technique momdollyo chagi dans les 20 secondes.
- **Compétition d'équipe**: 4 à 11 équipiers. Sept disciplines différentes sont à réaliser par l'équipe sur une période de 5 minutes 30 secondes. L'ordre de disciplines n'est pas imposé, mais doit être communiqué à l'organisation à l'avance.
Les disciplines suivantes sont à effectuer :
 - Poomsae creative
 - Self-défense.
 - Single jump breaking.
 - Various target breaking (= moving multi-direction breaking).
 - Spinning breaking (horizontal et vertical).
 - Freestyle team breaking (anciennement connu sous le nom creative breaking).
 - Power breaking.

Suivez également la page instagram <https://www.instagram.com/openhanmadanggent/>

Chaque participant peut participer à un maximum de deux disciplines.

HORAIRE	
08:00 - 09:00	Inscription (Les participants qui sont en retard seront rejetés)
10:00	Compétition
INSCRIPTIONS	
Site web	Martial Events • https://www.martial.events/fr
Deadline	Dimanche 14/04/2023 jusqu'à 23:59
Prix d'inscription	<ul style="list-style-type: none"> - Paiement par virement bancaire est obligatoire - Le prix d'inscription dépendent de la discipline: <ul style="list-style-type: none"> ○ L'authorized poomsae individuel: €15/personne ○ L'authorized poomsae duo et poomsae creative: €25/duo ○ Disciplines d'équipe (authorized poomsae, poomsae creative, self-défense, taekwondo aerobic, team demo): €35/équipe ○ Test de casse: €15/personne ○ All-round breaking et recording contests: €20/personne - Le prix inclus le matériel de casse. - Le montant doit être sur le compte au plus tard un jour avant la compétition. - Envoyez une preuve de paiement à hanmadanggent@gmail.com. - Chaque participant peut participer à un maximum de deux disciplines. - Max. 250 inscriptions.
Compte bancaire	Chindojang Gent IBAN : BE93 8915 8419 7967 BIC: VDSPBE91 Référence: Open Hanmadang Gand 2024 + nom de club
PRIX	1 ^{er} , 2 ^{ème} et deux 3 ^{èmes} places.