



gent: **gent:**

**Open Hanmadang Gent
2024**

**Place: Sporthal Hekers, Ter Linden 29, 9052 Gent
8:00 registration - 10:00 competition**

Follow us

21 april 2024

Sporthal Hekers, Ter Linden 29 9052 Gent

Taekwondo Chindojang Gent
Taekwondo Chindojang Menen
Thomas More Hogeschool

ORGANISATIE		
Studenten van de Thomas More Hogeschool Turnhout, onder auspiciën van Chindojang Gent en Chindojang Menen met medewerking van de stad Gent.		
LICENTIE		
Belgische deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldige taekwondolicentie afgeleverd door één van de regionaal erkende sportfederaties.		
Buitenlandse deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldige licentie van een erkende taekwondo federatie die WT taekwondo aanbiedt.		
Geen geldige licentie (met pasfoto/identiteitskaart) betekent geen deelname.		
AANSPRAKELIJKHEID		
Elke deelnemer neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.		
TOEGANG		
Toeschouwers: 8 € pp • studenten gratis		
Reglement voor toeschouwers: zie Intern Reglement TKDV en het Tuchtreglement .		
Coaches:	0-5 deelnemers : 1 coach gratis	
	6-10 deelnemers : 2 coaches gratis	
	> 10 deelnemers : 3 coaches gratis	
Iedere extra coach betaalt inkomgeld. Er wordt 5 € garantie per coach kaart gevraagd		
LOCATIE		
Sporthal Hekers, Ter Linden 29 9052 Gent		
INLICHTINGEN		
I.v.m. wedstrijdorganisatie en registratie: veronique.casters@gmail.com • Véroniaue Casters		
SCHEIDSRECHTERS		
Coördinator Hanmadang: Chris Thoen • chris.thoen@telenet.be		
REGLEMENT		
TKDV/WT-reglementering: www.taekwondo.be • downloads • competitie		
Elke atleet neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.		
Sommige reglementen in deze uitschrijving kunnen afwijken van het officiële Kukkiwon Hanmadang Reglement, de aanpassingen werden goedgekeurd door de Hanmadang commissie.		
Voor elke discipline moet een minimum aantal van 4 deelnemers, paren of teams aanwezig zijn. Indien dit niet het geval is, zullen groepen in bepaalde disciplines worden samengevoegd of kan de discipline eventueel geannuleerd worden		
CATEGORIEËN		
Alle leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Bv: iemand die geboren is op 31/12/2009 wordt in 2024 15 jaar en zal op 21/4/2024 deelnemen in de klasse 15-17 jaar.		
Er kan deelgenomen worden in meerdere categorieën (individueel, paar, groep).		
Individuele disciplines		
1.	Tem. 9j	Junior I
2.	10j tem. 12j	Junior II

3.	13j tem. 15j	Junior III
4.	16j tem. 18j	Junior IV
5.	19j tem. 29j	Senior I
6.	30j tem. 39j	Senior II
7.	40j tem. 49j	Senior III
8.	50j tem. 59j	Master I
9.	60j en ouder	Master II

Paar- en groepdisciplines: geslacht al dan niet gemengd		
1.	Tem. 9j	Junior I
2.	10j tem. 12j	Junior II
3.	13j tem. 15j	Junior III
4.	16j tem. 18j	Junior IV
5.	19j tem. 29j	Senior I
6.	30j en ouder	Senior II

DISCIPLINES

De **Open Hanmadang Gent 2024** zal bijna alle officiële Hanmadang disciplines bevatten.

- Individueel authorized poomse : reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
- Paar authorized poomse: geslacht niet opgelegd , reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
- Team autorized poomse: 3 - 5 deelnemers, geslacht niet opgelegd. Er kunnen dus teams bestaande uit enkel dames uitkomen tegen teams bestaande uit enkel heren binnen dezelfde categorie. Reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
- Creative poomse: in paar of in groep (3 - 5 deelnemers), duur tussen 60 en 70 seconden. Volgende technieken zijn verplicht om tijdens deze discipline te tonen, en dienen te worden uitgevoerd door iedereen :
 - 2 x 2 of meer yeops.
 - 2 gesprongen yeops.
 - 2 dwits
 - 2 gedraaide trappen (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - Optioneel : 2 gesprongen momdollyo 540° (niet voor -12 jarigen) ; deze techniek is **niet** verplicht en dient niet door iedereen uitgevoerd te worden!
- Krachtbreektesten:
 - Minimum 18 jaar en minimum 6e kup.
 - Krachtbreektest uit te voeren binnen de 20 seconden na aanvang.
 - Krachtbreektest meshand wordt uitgevoerd met tegelpannen.
 - Krachtbreektest vuist wordt uitgevoerd met dakpannen.
 - **Krachtbreektest met voet is deze editie niet aanwezig !!**
 - Er is geen voorselectie, iedere deelnemer neemt onmiddellijk deel aan de finale.
- All-round breaking: breektesten uitgevoerd door één persoon, gedurende maximum 50 seconden waarbij een minimum aantal van 10 en een maximum aantal van 15 planken van 1 cm moeten gebroken worden. Maximum 15 assistenten mogen het breekmateriaal vasthouden.
- Zelfverdediging: 2 – 7 deelnemers. Dit is hosinsul binnen een tijd van maximum 1 minuut. Muziek is toegelaten.
- Taekwondo aerobics: 3 – 9 deelnemers. Dit zijn taekwondotechnieken in harmonie met turnoefeningen en muziek. De formatie van de deelnemers moet minstens 3 keer wijzigen gedurende de voorstelling.

Volgende technieken moeten verplicht getoond worden:

- 2 x 2 of meer yeops.
- 2 dollyo's op hoofdhoogte.
- 2 dwits.

- 2 gedraaide trappen (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - 2 acrobatische bewegingen. Deze moeten niet door iedereen worden uitgevoerd.
 - Recording contests
 - Hoogtesprong: zo hoog mogelijk een plankje van 1 cm breken. Men krijgt 2 pogingen.
 - Vertesprong: zo ver mogelijk een plankje breken terwijl men in de lucht hangt, nadat men over een hindernis is gesprongen. Men krijgt 2 pogingen.
 - Momdollyo: zoveel mogelijk plankjes van 1 cm breken met momdollyo chagi binnen een periode van 20 seconden. De plank moet hoger zijn dan het bekken.
 - Team competitie: 4 – 11 deelnemers. Zeven verschillende disciplines moeten door het team worden uitgevoerd binnen een tijdsbestek van 5 minuten en 30 seconden. De volgorde van de disciplines is willekeurig, maar moet wel op voorhand door het team aan de organisatie worden bezorgd.
- Volgende disciplines moeten worden uitgevoerd:
- Creatieve poomse.
 - Zelfverdediging.
 - Single jump breaking.
 - Various target breaking (= moving multi-direction breaking).
 - Spinning breaking (horizontaal én verticaal).
 - Freestyle team breaking (werd vroeger creative breaking genoemd).
 - Power breaking.

Volg onze instagram pagina <https://www.instagram.com/openhanmadanggent/>

Iedere deelnemer kan maximaal deelnemen aan twee disciplines.

TIJDSHEMA	
08:00 - 09:00	Registratie (teams die laattijdig aanmelden kunnen geweigerd worden)
10:00	Start wedstrijd
INSCHRIJVINGEN	
Website	Martial Events • www.martial.events/nl
Deadline	Zondag 14 april 2024 tot 23:59
Inschrijvingsgeld	<ul style="list-style-type: none"> - Voorafbetaling via bankoverschrijving is verplicht - Het inschrijvingsgeld verschilt naargelang de discipline: <ul style="list-style-type: none"> ○ Individueel authorized poomsae: €15 per persoon ○ Paar authorized en creatieve poomsae: €25 per paar ○ Team disciplines (authorized poomsae, creative poomsae, zelfverdediging, taekwondo aerobic, team demo): €35 per team ○ Krachtbreektesten: €15 per person ○ All-round breaking en recording contests: €20 per person - De prijs is inclusief breekmateriaal (indien van toepassing) - Het bedrag moet uiterlijk een dag vóór de wedstrijd op de rekening staan. - Mail uw betalingsbewijs naar hanmadanggent@gmail.com - Iedere deelnemer kan maximaal deelnemen aan twee disciplines. - Maximum 250 inschrijvingen.
Bankgegevens	Chindojang Gent IBAN : BE93 8915 8419 7967 BIC: VDSPBE91 Vermelding: Open Hanmadang Gent 2024 + naam van de club
PRIJZEN	Individueel: 1 ^{ste} , 2 ^{de} en twee 3 ^{de} plaatsen.