

1^{er}
JUN

COUPE DE FLORANGE TAEKWONDO

6 Rue du Gymnase 57190 Florange

MOSELLE
TERRE DE JEUX
2024



florange
une ville à vivre

PUPILLES-BENJAMINS-MINIMES-CADETS-JUNIORS-SENIORS



service des
SPORTS
VILLE DE FLORANGE



Crédit  Mutuel



CONTACT:

+33 6 30 32 82 39

 www.bamara-elite-sports.fr

ORGANISATION

Bamara Elite Sports Florange – bamara-elite-sports.fr /bamaraelitesports@sfr.fr

DATE ET LIEU

Samedi 1er Juin

Gymnase municipal de Florange
6 rue du Gymnase, 57190 Florange

CATÉGORIES

Pupilles : né(e)s en 2019, 2018 & 2017

Benjamins : né(e)s en 2016 & 2015

Minimes : né(e)s en 2014 & 2013

Cadets : né(e)s en 2012, 2011 & 2010

Juniors : né(e)s en 2009, 2008 & 2007

Séniors : né(e)s en 2006 et avant

INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur le site <https://www.martial.events/fr>

Date limite : 20 MAI 2024

Les inscriptions se font par virement bancaire :

Date limite : 20 MAI 2024

IBAN : FR76 1027 8050 0500 0211 4840 143

BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A

Tarifs : 15 € par compétiteur

10€ par coach

Gratuit pour le public.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les combattants doivent posséder un passeport sportif à jour : licence 2023/2024 ou attestation, cachet du médecin et autorisation parentale pour les mineurs.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- **Pupilles/Benjamins Minimes** : Combat par poules de 4
- **Cadets/Juniors/Séniors** : Combat plastron en tournoi

Surface : 8m x 8m

Protections : tibiales, cubitales, génitales, gants (mitaines), casques (pupilles/benjamins/minimes), protection des pieds (pitaines) électroniques, protège-dents (Cadets/Juniors/Séniors).

Les casques et plastrons électroniques DADEO sont fournis par l'organisation.

PUPILLES - Touches du pied et du poing au plastron uniquement

Temps d'exécution : 2 rounds gagnants x 1min avec 30s de repos	
Masculins	Poules de 4 combattants
Féminines	Poules de 4 combattantes

BENJAMINS - Touches du pied et du poing au plastron uniquement

Temps d'exécution : 2 rounds gagnants x 1min avec 30s de repos	
Masculins	-21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
Féminines	-17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg

MINIMES - Touches du pied et du poing au plastron uniquement

Temps d'exécution : 2 rounds gagnants x 1min avec 30s de repos	
Masculins	-27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg
Féminines	-23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

CADETS - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Temps d'exécution : 2 rounds gagnants x 1min30 avec 1min de repos	
Masculins	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
Féminines	-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg

JUNIORS - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Temps d'exécution : 2 rounds gagnants x 2min avec 1min de repos	
Masculins	-48kg / -55kg / -63kg / -73kg / +73kg
Féminines	-44kg / -49kg / -55kg / -63kg / +63kg

SENIORS - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Temps d'exécution : 2 rounds gagnants x 2min avec 1min de repos	
Masculins	-58kg / -68kg / -80kg / +80kg
Féminines	-49kg / -57kg / -67kg / +67kg

PESÉE - ACCRÉDITATION

La pesée se déroulera le jour même sur le lieu de la compétition entre 7h30 et 9h30.

Les accréditations seront directement remises sur place le jour de la compétition.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

7h00	Accueil des équipes et du public
7h30 à 9h30	Pesée
9h30 à 10h00	Briefing des coaches + information aux compétiteurs
10h00 à 18h00	Déroulement de la compétition



18h00

Fin des combats



L'organisation se réserve le droit de modifier les paramètres du programme de cet évènement.

BUVETTE : le club met en place un point de vente de sandwiches, gâteaux et boissons.

CONTACT

Email: bamaraelitesports@sfr.fr

Remy ALAZOULA (président du club): 06 30 32 82 39 / alazoularemy@gmail.com

Anasse EL MASLOHI (gestion): 06 78 49 93 36

PLAN

X = Gymnase de Florange - 6 rue du Gymnase 57190 Florange

→ Entrée du gymnase

P = Parkings

