

1<sup>er</sup>  
JUN

# COUPE DE FLORANGE TAEKWONDO

6 Rue du Gymnase 57190 Florange

MOSELLE  
TERRE DE JEUX  
2024



florange  
une ville à vivre

PUPILLES-BENJAMINS-MINIMES-CADETS-JUNIORS-SENIORS



service des  
SPORTS  
VILLE DE FLORANGE



Crédit Mutuel



CONTACT:

+33 6 30 32 82 39

[www.bamara-elite-sports.fr](http://www.bamara-elite-sports.fr)

## ORGANISATION

**Bamara Elite Sports Florange** – bamara-elite-sports.fr /bamaraelitesports@sfr.fr

## DATE ET LIEU

**Samedi 1er Juin**

Gymnase municipal de Florange  
6 rue du Gymnase, 57190 Florange

## CATÉGORIES

**Pupilles** : né(e)s en 2019, 2018 & 2017

**Benjamins** : né(e)s en 2016 & 2015

**Minimes** : né(e)s en 2014 & 2013

**Cadets** : né(e)s en 2012, 2011 & 2010

**Juniors** : né(e)s en 2009, 2008 & 2007

**Séniors** : né(e)s en 2006 et avant

## INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur le site <https://www.martial.events/fr>

Date limite : 20 MAI 2024

Les inscriptions se font par virement bancaire :

Date limite : 20 MAI 2024

**IBAN : FR76 1027 8050 0500 0211 4840 143**

**BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A**

Tarifs : 15 € par compétiteur

10€ par coach

Gratuit pour le public.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les combattants doivent posséder un passeport sportif à jour : licence 2023/2024 ou attestation, cachet du médecin et autorisation parentale pour les mineurs.

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- **Pupilles/Benjamins Minimes** : Combat par poules de 4
- **Cadets/Juniors/Séniors** : Combat plastron en tournoi

**Surface** : 8m x 8m

**Protections** : tibiales, cubitales, génitales, gants (mitaines), casques (pupilles/benjamins/minimes), protection des pieds (pitaines) électroniques, protège-dents (Cadets/Juniors/Séniors).

Les casques et plastrons électroniques DADEO sont fournis par l'organisation.

**PUPILLES** - Touches du pied et du poing au plastron uniquement

<b>Temps d'exécution</b> : 2 rounds gagnants x 1min avec 30s de repos	
<b>Masculins</b>	Poules de 4 combattants
<b>Féminines</b>	Poules de 4 combattantes

**BENJAMINS** - Touches du pied et du poing au plastron uniquement

<b>Temps d'exécution</b> : 2 rounds gagnants x 1min avec 30s de repos	
<b>Masculins</b>	-21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
<b>Féminines</b>	-17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg

**MINIMES** - Touches du pied et du poing au plastron uniquement

<b>Temps d'exécution</b> : 2 rounds gagnants x 1min avec 30s de repos	
<b>Masculins</b>	-27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg
<b>Féminines</b>	-23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

**CADETS** - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

<b>Temps d'exécution</b> : 2 rounds gagnants x 1min30 avec 1min de repos	
<b>Masculins</b>	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
<b>Féminines</b>	-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg

**JUNIORS** - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

<b>Temps d'exécution</b> : 2 rounds gagnants x 2min avec 1min de repos	
<b>Masculins</b>	-48kg / -55kg / -63kg / -73kg / +73kg
<b>Féminines</b>	-44kg / -49kg / -55kg / -63kg / +63kg

**SENIORS** - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

<b>Temps d'exécution</b> : 2 rounds gagnants x 2min avec 1min de repos	
<b>Masculins</b>	-58kg / -68kg / -80kg / +80kg
<b>Féminines</b>	-49kg / -57kg / -67kg / +67kg

## PESÉE - ACCRÉDITATION

La pesée se déroulera le jour même sur le lieu de la compétition entre 7h30 et 9h30.

Les accréditations seront directement remises sur place le jour de la compétition.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

7h00	Accueil des équipes et du public
7h30 à 9h30	Pesée
9h30 à 10h00	Briefing des coaches + information aux compétiteurs
10h00 à 18h00	Déroulement de la compétition



18h00

Fin des combats



L'organisation se réserve le droit de modifier les paramètres du programme de cet évènement.

**BUVETTE : le club met en place un point de vente de sandwiches, gâteaux et boissons.**

## CONTACT

Email: [bamaraelitesports@sfr.fr](mailto:bamaraelitesports@sfr.fr)

Remy ALAZOULA (président du club): 06 30 32 82 39 / [alazoularemy@gmail.com](mailto:alazoularemy@gmail.com)

Anasse EL MASLOHI (gestion): 06 78 49 93 36

## PLAN

**X** = Gymnase de Florange - 6 rue du Gymnase 57190 Florange

**➔** Entrée du gymnase

**P** = Parkings

